



Köchin/Koch EFZ

Köchinnen und Köche arbeiten in der Küche von Restaurants, Heimen, Spitälern, Hotels, Gastronomiebetrieben sowie in Grossküchen. Sie planen die Menüs, bereiten diverse Speisen nach den Bedürfnissen der Gäste zu und arbeiten innerhalb der Küche an verschiedenen Stationen.



Sie sind für Qualitätskontrollen sowie für die korrekte Lagerung und Verarbeitung der Lebensmittel verantwortlich.

In einer Küche geht es hektisch zu. Das Küchenpersonal muss belastbar sein, den Überblick bewahren und gut organisieren können. Dabei ist Teamarbeit sehr wichtig und trägt zum guten Gelingen bei.

Köchinnen und Köche organisieren den Ablauf in der Küche und die Zusammenarbeit mit dem Servicepersonal. Auch die Herstellung von Spezialmenüs und Berücksichtigung von speziellen Diäten oder Allergien gehören zum Aufgabengebiet des Küchenpersonals.



Sarganserland Gemeinden
#dinizuekunft



Sonnen- und Schattenseiten

- sehr abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Gestaltungsspielraum und Platz für Kreativität
- nach der Ausbildung diverse Arbeitsmöglichkeiten, inkl. Tätigkeiten im Ausland möglich
- hohe Eigenverantwortung
- Wochenendarbeit
- hektische Arbeitssituationen

Voraussetzungen

- abgeschlossene obligatorische Schulzeit
- Freude an praktischen Arbeiten
- handwerkliches Geschick
- Sinn für Ordnung und Sauberkeit
- Belastbarkeit und Flexibilität
- Kreativität und genaues Arbeiten
- Freude am Umgang mit Lebensmitteln
- körperliche Belastbarkeit sowie Freude an der Teamarbeit



Sarganserland Gemeinden
#dinizuekunft



Ausbildung

- Dauer der Ausbildung: 3 Jahre
Als Zusatzlehre: 2 Jahre
- 1 Tag pro Woche Berufsfachschule mit allgemeinbildendem Unterricht und berufsbezogenen Fächern inklusive den Fremdsprachen Englisch und Französisch
- Berufskundeunterricht in bilingual möglich
- überbetriebliche Kurse (zusätzliche Vermittlung von praktischen Fertigkeiten)



Sarganserland Gemeinden
#dinizuekunft



Politische Gemeinde Flums

Ansprechperson: Tommy Merkofer
 Adresse: Alterszentrum Kirchbünte
 Altersheimstrasse 7a, 8890 Flums
 Telefon: 081 734 06 11
 E-Mail: tommy.merkhofer@flums.ch
 Homepage: www.kirchbunte.ch und www.flums.ch

Politische Gemeinde Sargans

Ansprechperson: Martin Herrmann
 Adresse: Alterszentrum Castelsriet
 Grossfeldstrasse 7, 7320 Sargans
 Telefon: 081 725 45 45
 E-Mail: martin.herrmann@sargans.ch
 Homepage: www.sargans.ch

Politische Gemeinde Vilters-Wangs

Ansprechperson: Marco Lutz
 Adresse: Alters- und Pflegeheim Haus am Bach
 Schiggstrasse 34, 7323 Wangs
 Telefon: 081 725 33 33
 E-Mail: marco.lutz@vilters-wangs.ch
 Homepage: www.vilters-wangs.ch

Collina - Alter & Pflege

Ansprechperson: Nicole Altavilla
 Adresse: Collina
 Butzerstrasse 4, 8887 Mels
 Telefon: 081 720 26 13
 E-Mail: nicole.altavilla@collina.ch
 Homepage: www.collina.ch



Sarganserländer Gemeinden
 #dinizuekunft