

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kurskennzeichen:      | 325/125*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kursname:             | <b>Line Dance für Anfänger:innen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Beschreibung:         | <p>Line Dance ist eine Tanzform, die alleine ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in Linien hinter- und nebeneinander getanzt wird. Im Vordergrund steht die Freude am Tanzen nach verschiedenen Rhythmen.</p> <p>Line Dance ist weder mit klassischem Tanz noch mit eigentlichem Volkstanz zu vergleichen. Line Dance hat etwas mit der Country- und Western-Musik zu tun und passt auch zu vielen anderen Stilrichtungen. Wie immer beim Tanzen werden nicht nur die Fitness, sondern auch beide Gehirnhälften durch das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang trainiert.</p> |
| benötigtes Material:  | <p>Bitte tragen Sie bequeme Schuhe, die sich zum Tanzen eignen (Strassenschuhe sind nicht erlaubt).</p> <p>Keine besondere Bekleidung erforderlich.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Voraussetzungen:      | Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Freude an Bewegung und Musik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kursbeginn:           | Mittwoch, 15. Oktober 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kursende:             | Mittwoch, 3. Dezember 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Zeit von:             | 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zeit bis:             | 15:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kursraum:             | Haus Melibündte/Collina, Klosterstrasse 8, Mels, grosser Saal (UG)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Anmeldefrist:         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Preis Kurs:           | Fr. 156.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Preis Material:       | Fr. 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Preis Total:          | Fr. 156.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Anz. Teilnehmer min.: | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Anz. Teilnehmer max.: | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Dauer:                | 8 x 1.5 Std.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anz. Lektionen:       | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Daten:                | 15.10.2025, 22.10.2025, 29.10.2025, 05.11.2025, 12.11.2025, 19.11.2025, 26.11.2025 und 03.12.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kursleitung:          | Kursleitung: Marianne Hehli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Anlaufstelle für Altersfragen  
**Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland**

9450 Altstätten, Bildstrasse 5  
9470 Buchs, Bahnhofstrasse 29  
7320 Sargans, Bahnhofpark 3

