

LEITBILD

Altersleitbild Sargans: Gemeinsam für ein würdiges und selbstbestimmtes Leben im Alter

Vision

In Sargans sollen alle älteren Menschen die Möglichkeit haben, ein selbstbestimmtes, aktives und gesundes Leben zu führen – unabhängig von ihrem gesundheitlichen Zustand oder ihrer Lebenssituation. Unser Ziel ist es, durch regionale Zusammenarbeit, innovative Angebote und eine ganzheitliche Gesundheitsversorgung die Lebensqualität im Alter nachhaltig zu fördern.

Leitlinien

1. Selbstbestimmtes Leben im Alter

Wir fördern die Autonomie älterer Menschen, indem wir ihnen die Wahl lassen, wie und wo sie leben möchten. Ambulante und stationäre Angebote stehen im Einklang, um individuelle Bedürfnisse zu unterstützen und ein Höchstmass an Eigenständigkeit zu gewährleisten.

2. Gesundheitsversorgung und Prävention

Wir setzen auf ein umfassendes Gesundheitsversorgungssystem, das präventive Massnahmen und frühzeitige Interventionen zur Stärkung der Gesundheit im Alter priorisiert. Seniorinnen und Senioren sollen einen einfachen Zugang zu medizinischen und therapeutischen Dienstleistungen haben.

3. Altersgerechte Wohnformen

Altersgerechtes Wohnen ist ein zentrales Anliegen. Neben stationären Einrichtungen bieten wir flexible, ambulante Wohnformen sowie betreute Wohnmöglichkeiten, die Sicherheit, Barrierefreiheit und soziale Teilhabe vereinen.

4. Mobilität im Alter

Mobilität ist ein Schlüssel zu Unabhängigkeit und Teilhabe. Wir fördern den barrierefreien Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln, unterstützen innovative Mobilitätsdienste und setzen uns für den Ausbau sicherer Geh- und Radwege ein.

5. Regionale Zusammenarbeit und Kooperation

Die Vision «Integrierte Versorgung Sarganserland» stärkt die regionale Zusammenarbeit zwischen Gesundheitsdienstleistern, Gemeinden und sozialen Institutionen. Diese Vernetzung soll in Zukunft für eine kontinuierliche und qualitativ hochwertige Versorgung älterer Menschen sorgen.

6. Generationenübergreifende Angebote

Wir fördern den Austausch zwischen den Generationen durch gemeinsame Projekte und Freizeitangebote. Begegnungen zwischen Jung und Alt stärken das Miteinander und wirken der Isolation im Alter entgegen.

7. Information und Beratung

Seniorinnen und Senioren haben Zugang zu umfassenden und verständlichen Informationen über Unterstützungsangebote, Gesundheitsvorsorge und altersgerechtes Wohnen. Eine zentrale Anlaufstelle sorgt dafür, dass sie leicht die richtigen Dienstleistungen finden.

8. Freiwilligenarbeit als wertvolle Ressource

Freiwilligenarbeit ist ein wichtiger Baustein für die Lebensqualität älterer Menschen und das gesellschaftliche Miteinander. Wir fördern und unterstützen ehrenamtliches Engagement von und für Seniorinnen und Senioren. Durch gezielte Programme schaffen wir Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen – sei es in der Nachbarschaftshilfe, als Mentoren für jüngere Generationen oder durch die Teilnahme an kulturellen und sozialen Projekten. Freiwilligenarbeit stärkt soziale Netzwerke, gibt älteren Menschen Sinn und fördert gleichzeitig den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

9. Altersarmut und Vereinsamung vorbeugen

In Anbetracht der demografischen Entwicklung nehmen wir uns der Herausforderungen durch Altersarmut und Vereinsamung an. Mit gezielten Massnahmen zur Förderung sozialer Kontakte und zur Bekämpfung von Isolation tragen wir dazu bei, dass ältere Menschen aktiv am Gemeinschaftsleben teilhaben und in Würde altern können – unabhängig ihrer finanziellen Ressourcen.

10. Regelmässige Überprüfung und Weiterentwicklung

Das Altersleitbild wird regelmässig überprüft und an die sich wandelnden Bedürfnisse der älteren Bevölkerung sowie an neue gesellschaftliche und technologische Entwicklungen angepasst. Transparenz und Bürgerbeteiligung stehen dabei im Vordergrund.

Schlusswort

Das Altersleitbild von Sargans steht für eine zukunftsorientierte und nachhaltige Alterspolitik, die individuelle Freiheit, Fürsorge und die Einbindung in die Gemeinschaft vereint. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Einwohnerinnen und Einwohnern von Sargans eine würdevolle und lebenswerte Umgebung für das Alter zu schaffen.