

Die Überquerung der Schweizer Alpen im Laufschrift, aber noch viel mehr.

2 Länder, 8 Kantone und 33 Ortschaften: CROSSING SWITZERLAND®, die XXL-Herausforderung für die Aficionados des Ultra-Tracks, wird 400 Läuferinnen und Läufern aus rund 50 Ländern vom 20. bis 28. Juli 2024 vereinen.

Die berühmte Via Alpina, welche Vaduz, die Hauptstadt Liechtensteins und Montreux verbindet, wird mit einer Länge von 390 km und 24.000 positiven Höhenmeter den Teilnehmenden ein unvergleichliches Abenteuer bieten. Bereits bei seiner zweiten Auflage zeigt sich, dass Crossing Switzerland das Zeug zum Klassiker hat. Zusammen mit sieben weiteren Strecken werden sich fast 2'000 Trailrunner auf den Pfaden sowohl in der Romandie als auch in der Deutschschweiz einfinden. Sie werden Teil eines wahrhaft nationalen Ereignisses sein, das in der Welt des Laufsports einzigartig ist.

Nach der ersten Austragung im Juli 2022, die der Japaner Wataru Ino in 85 Stunden vor dem Nepalesen Sangé Sherpa gewann, wird **CROSSING SWITZERLAND** 2024 mit einer Verdoppelung der Teilnehmer:innenzahl an Bedeutung gewinnen. Vor allem werden die Strecken von 170km, 112km oder 75km die Möglichkeit bieten, Wege auf einer Art "Rückgrat" der Schweizer Alpen zu entdecken und so die Ufer des Genfersees von mehreren bekannten Alpenorten aus zu verbinden.

Dank der Unterstützung der wichtigsten öffentlichen Institutionen entlang der Strecke, erhielt Crossing Switzerland die Möglichkeit, eines der wenigen Sportereignisse auf die Beine zu stellen, das die touristischen Höhepunkte von acht Alpenkantonen und Orten, die für viele Teilnehmer:innen oft wenig bekannt sind, zu verbinden. Es ist eine Brücke zwischen dem Osten und dem Westen der Schweiz, wie es nur sehr wenige Veranstaltungen sind.

Die 8 Kantone, die durchquert werden, sind :

- **St. Gallen:** Sargans-Mels und das Weisstannental.
- **Glarus:** Elm, Linthal und Braunwald.
- **Schwyz:** Glattalp
- **Uri:** Klausenpass, Altdorf und der Surenenpass.
- **Obwalden:** Engelberg und Melchsee-Frutt.
- **Nidwalden:** Trübsee
- **Bern:** von Meiringen über Lauterbrunnen, Kandersteg, Adelboden und Lenk nach Saanen.
- **Waadt:** vom Pays-d'Enhaut bis Montreux.

Neben der 390 km langen Hauptstrecke mit ihren 15 Alpenpässen wird neben den Soloteilnehmenden auch eine Version **für Teams von 3 bis 5 Läufer** angeboten. Es wird somit auch ein einzigartiges Erlebnis für Freunde bietet. **CROSSING ALPS** startet im viel fotografierten Lauterbrunnen und bietet die Referenzdistanz des Ultra-Tracks: ein 100-Meilen-Lauf von großer Schönheit. Er beginnt steil, spektakuläre Highlights, dem wunderschönen Oeschinensee und der Durchquerung des Berner

Oberlandes bis zu den Ufern des Genfersees . Auf den 112 Kilometern von **CROSSING HIGHLANDS** gibt es keine Spur von Whiskey an den Verpflegungsständen oder von schottischen Kühen auf den Wegen. Mit einem Start in Lenk werden eher unsere berühmten Simmentaler anzutreffen sein. **CROSSING SARINA** 75 km startet im Herzen von Saanen mit seinen wunderschönen Chalets, bevor es auf die Berner Seite der Gastlosen geht und dann weiter durch das Pays-d'Enhaut.

CROSSING RIVIERA findet, wie der Name schon sagt, in den Voralpen des Genfersees statt, insbesondere mit einer originellen Streckenführung bis zu den Rochers de Naye und ihrem beeindruckenden Vorgebirge. Diese 32 km lange Strecke mit technischen Merkmalen, ist dem "Monument" Sierre-Zinal sehr ähnlich. Sie ist auch im Staffelformat Erwachsene-Kinder und einem gemeinsamen Finale möglich, bei dem sich Leistung mit Kindheit verbindet.

Zum Abschluss der beiden **CROSSING ROCKS**-Strecken «*die Freddie's Night*» (8 und 15 Kilometer) ist die Allgegenwart der Musik in Montreux erlebbar mit Strecken, auf denen zahlreiche Musikkünstler den Schritten der Trailrunning-Liebhaber einen Rhythmus verleihen.

Nach dem Vorbild der Schöttin Jasmin Paris, der ersten *Finisherin* des legendären Barkley, stellen sich immer mehr Frauen der Herausforderung auf Langstrecken. CROSSING SWITZERLAND® macht hier keine Ausnahme: Vor allem auf der Königsdistanz sind Spezialistinnen vertreten, die wahrscheinlich nicht weit von den Herren entfernt sein werden.

Am anderen Ende der Skala, bei den Distanzen von 8 und 15 Kilometern, können sich auch die Jüngsten und Einsteiger:innen an der Disziplin versuchen. Die Strecken sind auf Entdeckungen ausgelegt und führen durch die Chauderon-Schlucht, ein natürliches Schmuckstück vor den Toren von Montreux.

Das Team de denivele positif, ein Waadtländer Verein, der seit.....?Jahren das Montreux Trail Festival organisiert steht hinter der Idee von Crossing Switzerland, das von Enthusiasten und Enthusiastinnen auf freiwilliger Basis organisiert wird. Fast 400 Freiwillige aus der ganzen Schweiz, aber auch aus dem Ausland, machen diese Veranstaltung möglich.

Wie Deep Purple einst sang: **WE ALL CAME DOWN TO MONTREUX!**

Treffen wir uns vom **20. bis 28. Juli 2024** für 8 Tage voller sportlicher Abenteuer zwischen Vaduz und Montreux.

Bilddatenbank (lizenzfrei)

Ansprechpartner
Paul Van der Linden, Renndirektor
info@crossingswitzerland.com
+41 79 449 94 59

