



informationen für seniorinnen und senioren

Was	Wer	Telefon	Homepage E-Mail	Bemerkungen
Notrufe	Ambulanz Feuerwehr Polizei	144 118 117		
Ärztlicher Notfalldienst		0900 740 743		
Spitäler	Spital Walenstadt Spital Grabs	081 736 11 11 081 772 51 11	www.spital-walenstadt.ch www.spitalgrabs.ch	
Spitex Hilfe und Pflege zuhause	Spitex Sarganserland, Bahnhofstr. 9b, 7320 Sargans	081 515 15 15	www.spitexsarganserland.ch info@spitexsarganserland.ch	Sprechstunden Sargans: Montag, Dienstag, Donnerstag 9.30–11.30 Dienstag und Freitag 14.00–15.00
pro senectute Beratung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige	pro senectute Rheintal-Werdenberg- Sarganserland, Bahnhofstr. 29, 9470 Buchs Zweitadresse: Neue Wangserstr. 7, 7320 Sargans	081 750 01 50	www.sg.pro-senectute.ch www.hilfezuhaus.ch buchs@sg.pro-senectute.ch	Sozialberatung, finanzielle Hilfen, private Hilfe regeln, Haushilfedienst, Wohnungs- umzug, Treuhanddienst, Steuererklärungs- dienst, Kurse, PC-Service, Gymnastik- Gruppen, Wandergruppe, Ausflüge
Mahlzeitendienst	Spitex Sarganserland Koordinator Gemeinde: Josef Bütler, Zürcherstr. 65, 7320 Sargans	081 515 15 15 081 723 12 93		Anmeldung 24 Stunden im Voraus
Fahrdienste für Behinderte und Betagte	Tixi Verein Sarganserland, Fallweg 6, 9479 Oberschan Rotkreuz-Fahrdienst Werdenberg- Sarganserland, Ernst Berger	081 735 19 60 081 756 13 85	www.tixi-sarganserland-werdenberg.ch info@tixi-sarganserland-werdenberg.ch www.srk-sg.ch berger@srk-sg.ch	Telefonzentralen: Montag–Freitag 8.00–11.00 übrige Zeit: Anrufbeantworter Anmeldung: 2 Tage im Voraus Montag–Freitag 8.00–11.00 Rollstuhl-Einstieg nur bei Tixi möglich
Alterswohnungen	Ortsgemeinde Sargans, Büro Matthäuspfrund	081 723 21 45	ortsgemeinde.sargans@bluwin.ch	Bürozeiten: Dienstag–Donnerstag 9.00–11.30
Altersheim	Haus Castelsriet, Grossfeldstrasse 7, 7320 Sargans	081 725 45 45	www.sargans.ch marijke.bunink@sargans.ch	
Pflegeheim spezialisierte Langzeitpflege	Regionales Pflegeheim Sarganserland, Butzerstr. 4, 8887 Mels	081 720 05 60	www.pflegeheim-sarganserland.ch www.heim-sarganserland.ch	Demenz und Psychogeriatric, Palliativpflege
Tagesstätte und Fachstelle zum Thema Demenz	Zentrum Wiitsicht, 9472 Grabs	081 771 50 01	www.wiitsicht.ch margrit.raimann@wiitsicht.ch	kostenlose Beratung
AHV, Ergänzungsleistungen	AHV-Zweigstelle, Gemeinde- verwaltung, Städtchenstr., 7320 Sargans	081 725 56 60	karin.good@sargans.ch	
Altersbeauftragter, Kommission für das Alter (KofAS)	Roland Wermelinger, Gemeinderat	079 478 68 70	roland.wermelinger@sargans.ch	Ansprechpartner für direkt Betroffene oder Angehörige
Beratungsstelle für behinderten- und altersgerechtes Bauen	Behindertenverband Procap	071 222 44 33	www.procap.ch info@procap-sg-app.ch	Procap Sargans-Werdenberg, Zweigstelle Sarganserland, 081 723 61 71
Begleitung von schwer- kranken und sterbenden Menschen	Hospizgruppe Sarganserland, Präsidium: Helen Hidber, Sargans Palliativer Brückendienst: Renate Praxmarer	079 711 44 00 071 242 70 26	www.hospiz-sarganserland.ch info@hospiz-sarganserland.ch www.krebsliga-sg.ch	Angehörigenunterstützung in Ergänzung zur medizinischen, seelsorgerischen und pflegerischen Betreuung
Beratung und Unterstützung bei Suchtproblemen	Soziale Dienste Sarganserland, Ragazerstr. 11, 7320 Sargans	081 725 85 00	www.sd-sargans.ch info@sd-sargans.ch	
Kirchliche Altersarbeit Kontaktplausch, Besuchsdienst	Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Römisch-Katholisches Pfarramt	081 710 43 00 081 723 11 12	www.ref-sargans.ch pfarrer@ref-sargans.ch sekretariat.sargans@kath-saviwa.ch www.kath-saviwa.ch	1× monatlich, 2 Ausflüge pro Jahr, Halbjahresprogramm
Katholische Frauengemeinschaft	Judith Vögeli-Gadient, 7320 Sargans	081 723 02 23	www.kfg-sargans.ch	Altersnachmittage, Besuchsdienst
Senioren für Senioren	Postfach 172, 7320 Sargans	081 599 37 49	www.sfs-sargans.ch, info@sfs-sargans.ch	
Sozialdienst für Fremdsprachige	Stiftung Mintegra, Fachstelle Integration Werdenberg-Sarganser- land, Bahnhofgebäude SBB, 9471 Buchs	081 756 51 47	www.mintegra.ch info@mintegra.ch	
Sozialverzeichnis Auskunft über Institutionen im Gesundheits- und Sozialwesen	Soziale Dienste Sarganserland	081 725 85 00	www.sd-sargans.ch	Homepage > Soziale Dienste Sarganserland > Sozialverzeichnis
Testament, Ehe- und Erbverträge	Amtsnotariat Rheintal-Werdenberg- Sarganserland, Bahnhofstrasse 2 (3. Stock), 9470 Buchs	058 229 76 91	www.afhn.sg.ch info.anbu@sg.ch	Amt für Handelsregister und Notariate